

## Bienvenue à l'école



L'entrée de votre enfant à l'école s'apparente à un grand voyage.

Pour faciliter ce passage, votre rôle de parents est essentiel. Voici quelques pistes à explorer :

1. Parler à votre enfant de la vie à l'école
2. Lui parler des copains qui fréquentent la même école que lui et qu'il connaît
3. Relater vos bons souvenirs de l'école














Votre enfant a besoin de votre accompagnement, de votre soutien et de vos encouragements lors de la rentrée, mais aussi tout au long de l'année.

Votre vision positive de l'école aidera votre enfant dans son parcours d'écolier.



Un partenariat famille-école est gage d'une scolarité harmonieuse !

## Aide-mémoire

-  Établir des heures fixes pour le lever, le coucher et les repas
-  Favoriser 10 à 11 heures de sommeil par nuit et remplacer les siestes par des moments de détente
-  Établir une routine du matin afin de préparer le départ pour l'école
-  Aller régulièrement jouer dehors, limiter le temps devant les écrans (TV, tablettes, jeux vidéo ...)
-  Favoriser des activités où il jouera un rôle actif
-  Favoriser les essais- erreurs ; laisser l'enfant essayer, pratiquer, avant de l'aider, il en sera tellement fier
-  Lui confier des responsabilités
-  Ne pas hésiter à consulter le pédiatre ou un spécialiste en cas de doutes ou constats de besoins particuliers
-  Lui apprendre à s'habiller seul
-  Lui apprendre à aller seul aux toilettes, s'essuyer sans aide, se rhabiller, se laver les mains
-  Lui lire régulièrement des histoires
-  L'encourager à faire des efforts et à persévérer même si c'est difficile
-  Développer sa patience lorsqu'il n'obtient pas tout de suite ce qu'il désire



## L'entrée en 1H, ça se prépare



### Dès février:

- Prendre connaissance des courriers reçus de l'administration communale ou scolaire
- Agender la visite de pré-rentree du **mardi 25 août 2026 à 17h00**
- Encourager son autonomie
- Répondre à ses questions pour le rassurer



### Dès juin:

- Discuter des forces et des besoins de l'enfant avec le pédiatre, la maman de jour, l'éducatrice de la crèche ou de la maternelle



### Avant la rentrée d'août:

- Faire le trajet vers l'école et jouer dans la cour
- Acheter les fournitures pour la rentrée selon la liste établie par l'enseignant-e.

**Un enfant garde toujours dans sa mémoire les adultes qui ont pris le temps de jouer avec lui !**